



Les participants en aquestes sessions de gimnàstica de manteniment a Blancafort. FOTOS: CEDIDES

El Casal de la Gent Gran de Blancafort va iniciar les sessions de gimnàstica de manteniment

Regidor de Comunicació
Blancafort

El dilluns 2 de març va tenir lloc l'inici de les sessions de gimnàstica de manteniment, organitzades pel Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, incloses en el programa d'activitats per a l'any 2015, dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si

bé es tracta d'una activitat oberta a tothom.

Les sessions s'han programat a raó d'un dia per setmana de 5 a 6 de la tarda, sent el dia seleccionat el dilluns dins d'un període comprès entre març i juny.

Les classes són a càrrec de la monitora, senyora Erika Soriano Solé, llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport.

L'objectiu de l'activitat és mantenir les qualitats que tenen les persones, evitar que les perdin i,

en cas que sigui possible, millorar-les. Les sessions s'inicien sempre realitzant un escalfament per tal d'activar i mobilitzar totes les parts del cos. Segueix amb el treball de l'equilibri i tot seguit algun joc. La part principal de la sessió és variada, realitzant exercicis amb el propi pes corporal, fent tonificació amb gomes elàstiques, desequilibris amb fitball, mobilitat amb pilota, i finalitzant sempre amb estiraments i uns minuts de relaxació.

Aquest diumenge arriba la III Mitja Marató i 5 Km de Blancafort

Redacció
Montblanc

Nova i important cita atlètica la que viurà la localitat de Blancafort, aquest diumenge dia 12 d'abril amb motiu de la III Mitja Marató i 5 km de la localitat, que organitza l'AE Blancafort.

En l'edició d'enguany, es repeteix el recorregut que serà totalment per asfalt, però més ràpid que no pas en la primera edició i amb menys desnivell, compartint sortida i recorregut els corredors dels 5 km i de la Mitja durant els primers cinc quilòmetres de la mateixa cursa.

A nivell de categories, s'han establert les següents:

- 1M i 5F de 18 a 34 anys.
- 2M i 6F de 35 a 44 anys.
- 3M i 7F de 45 a 54 anys.
- 4M i 8F a partir de 55 anys.

Entre els participants,

aquesta cita atlètica comptarà amb atletes com Josep M. Pijoan, Xavi Garcia, que va ser el guanyador de l'edició 2014; Bartolomé Serrano; Joan Rosich, guanyador de l'edició del 2013 i Arnau Sugrañes.

A nivell de premis s'han establert els següents:

- 3 general homes i 3 general dones
- 1 per cada categoria
- 1 per equips (1 masculí i 1 femení).

L'hora d'inici, 9.30 h.



Cartell d'aquesta edició. FOTO: AE BLANCAFORT

// L'organització dóna especialment el seu agraïment a tota la gent de Blancafort que, gràcies al seu treball com a voluntaris, fan que l'AE Blancafort es pugui sentir orgullosa de la seva cursa

La Mitja de Blancafort + Cursa de 5 km torna a ser tot un èxit

AE Blancafort
Blancafort

Primerament, des de l'organització volem donar les gràcies a tots els corredors, patrocinadors, col·laboradors i amics de la Mitja que un any més la nostra Mitja Marató + Cursa de 5 km hagi tornat a ser tot un èxit, i mencionem de forma especial tota la gent de Blancafort, que gràcies al seu treball com a voluntaris fan que ens puguem sentir orgullosos de la nostra cursa.

Aquest any la nova edició ja presentava una bona expectació durant els dies previs a la cursa i ja intuïem una major afluència pel ritme de les inscripcions. Això es va fer realitat el mateix dia, ja que amb les últimes inscripcions vam superar les 200 persones i això feia presagiar una bona jornada atlètica.

La sortida de les dues curses es veuria retardada per les inscripcions d'última hora, però això no va afectar els corredors i les ganes que tenien aquests per demostrar-ho del primer a l'últim. Va ser una sortida rapidíssima on el grup enfila ràpid el recorregut dels primers 2,5 km per posteriorment tornar-los a remuntar. Aquí ja es comença a demostrar que el nivell dels corredors era altíssim, i ja se seleccionen els pri-



mers classificats. Amb un temps molt ràpid es corren els primers 5 km, on Javi Ojeda guanya la cursa amb un temps de 16:20 minuts, seguit per Juan Manuel Vico i Miquel Àngel Gallego Royes de l'AE Blancafort. En canvi, els corredors de la Mitja continuen per completar el circuit, que acabaria guanyant José Manuel Vieito amb un temps d'1h 11 minuts, i per tercer any un nou guanyador, seguit per Xavi Garcia i Arnau

Sugrañes, dos grans corredors de casa nostra, el que demostra el gran nivell atlètic que presentava la cursa i que van fer gaudir de l'atletisme a tots aquells que els vam veure passar. Amb noies el podi va ser ocupat per Maria Sansó amb un temps de 19:29 min, seguida per Maria Ambar Mirallas i Sílvia Vila de Tena a la cursa de 5 km, mentre que a la Mitja la guanyadora va ser per segon any consecutiu Carme Ballesteros amb un

temps d'1h 35min, acompanyada per Maria Ruiz i Susanna Vera.

Cal destacar també la presència de Xavier Bonastre, aficionat a l'atletisme i periodista esportiu de TV3, que va valorar molt positivament la nostra Mitja.

Al final de la jornada, després de l'avituallament amb llonganissa a la brasa i veient com tots els corredors comentaven les pròpies batalletes entre ells, mentre esperaven que arribessin

tots els corredors et feia constatar el gran ambient que es va viure a Blancafort aquest diumenge! El que ens fa treballar amb més il·lusió per una nova edició: 10 d'abril de 2016!

Per acabar, des de l'organització de la Mitja de Blancafort no ens cansarem de donar les gràcies als principals impulsors d'aquesta gran jornada atlètica que any rere any volem continuar gaudint com són Associació Mitja

de Terrassa, Ajuntament de Blancafort, Carrosseries Toni, Tuga Wear, Gerida Viticultors hi també a tots els col·laboradors i amics de la Mitja: Òptica Montblanc, Bar Tarrés, Tropsport, Evasion Running, La pleta de Casa Sala, M. Mercè Vilà, Societat Caçadors la Pau, Espluga FM Ràdio, Club Atlètic Montblanc, Ajuntament de Montblanc i la Petita Tribu.

Moltes gràcies! Salut i Esport!





La III Mitja Marató i 5 km, a la web de Blancafort

Regidor de Comunicació
Blancafort

Ens referim a la tercera edició de la Mitja Marató de Blancafort, celebrada el passat dia 12 i de la qual l'organització, Associació Esportiva Blancafort, ja informa àmpliament en aquest mateix mitjà.

Des de l'Ajuntament volem deixar testimoni d'aquest fet esportiu tan important per a la nostra localitat i del seu gran èxit assolit, evidenciat per l'increment en el nombre de participants any rere any. Per això, des d'aquí volem enviar la nostra felicitació

als seus organitzadors, atletes, i a totes les persones que ho han fet possible.

Per aquest motiu ens és molt grat informar que a la web de Blancafort hem creat una galeria d'imatges, específica per aquesta prova, amb 50 instantànies. També es pot veure un vídeo de 5:43 min. de la sortida i de l'arribada a meta dels primers classificats.

S'hi pot accedir a través de les direccions

<http://www.blancafort.altanet.org/mitjamarato2015/index.php>

<http://www.blancafort.altanet.org/vmitjamarato2015/index.php>



Llista electoral d'ERC-AM a les eleccions Municipals 2015

- | | |
|--|--|
| 1 Magí Baltà Ventura
ERC | 6 Vanessa Sans Rosich
Independent |
| 2 Enric París Daran
ERC | 7 Judit Garcia Baltà
Independent |
| 3 Josep Maria Remolà An-
glès Independent | Suplents |
| 4 Maria Sahún Jové
Independent | 1 Xavier Llurba Rodríguez
Independent |
| 5 Joan Pijoan Pardell
Independent | 2 Ramon Bartolí i Sala
Independent |

Esquerra Republicana de Catalunya - Acord Municipal de Blancafort fa pública la llista per a les Municipals del 24 de maig

Redacció
Blancafort d

L'actual alcalde de Blancafort, Magí Baltà, torna a encapçalar la candidatura de la llista republicana de la població que es presenta a les eleccions

municipals d'aquest proper dia 24 de maig. De fet, Baltà és un dels alcaldes amb més anys a l'esquena dintre les tasques municipals, ja sigui al davant de l'alcaldia o relacionat amb l'ajuntament de la localitat.



És una llista plena d'independents i amb gent ben jove

En aquesta llista d'Esquerra Republicana - Acord

Municipal, hi trobem dues persones relacionades directament amb els republicans i que concorren com a tals, el número u i el dos, el mateix Magí Baltà i Enric París, mentre que, a partir del tres cap endavant, incloent els

dos suplents, trobem candidats que van com independents.

Cal dir, també, que aquesta és l'única llista que concorrerà a les eleccions municipals de maig, fet que indica que Magí Baltà disposarà cla-

rament, de quatre anys més com alcalde de Blancafort.

Es tracta d'una llista jove, amb empena, il·lusió i moltes ganes de treballar, fet que permetrà donar aire fresc a la gestió municipal de la localitat.

Sant Jordi 2014



Tothom va passar una gran estona celebrant Sant Jordi. FOTOS: CEDIDES

Festa de Sant Jordi al Casal de la Gent Gran de Blancafort

Regidor de Comunicació
Montblanc

El passat diumenge dia 19, va tenir lloc la celebració de la Festa de Sant Jordi al Casal de la Gent Gran, que va reunir un important nombre de persones.

L'Associació de Jubilats i Pensionistes de Blancafort es va voler reunir aquest any, per primera vegada, per celebrar la diada de Sant Jordi patró de Catalunya, organit-

L'apunt

L'Associació de Jubilats i Pensionistes de Blancafort es va voler reunir aquest any, per primera vegada, per celebrar la diada de Sant Jordi, patró de Catalunya

zant aquesta festa, que va ser oberta a tothom que va voler sumar-se a l'acte.

Per acompanyar aquesta celebració, es va oferir un berenar, al final del qual es va obsequiar tots els as-

sistents amb un regal molt propi i tradicional per a aquesta diada.

El berenar va començar a les set de la tarda condicionant-se tot en una de les sales del Casal, i desenvolupant-se dins d'un ambient humà i de germanor que caracteritza la nostra gent.

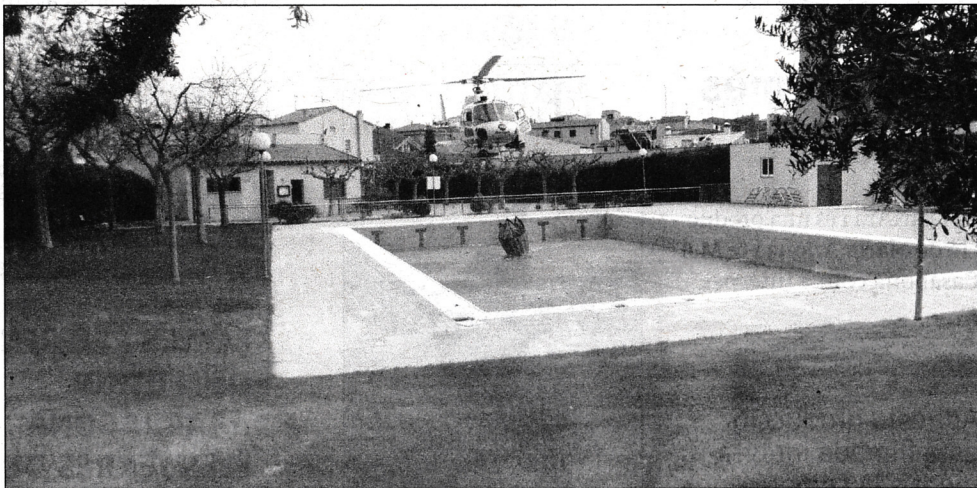
Des d'aquí, el nostre reconeixement i felicitació a la Junta que ha fet possible aquesta nova iniciativa, i agraïment per la seva dedicació i treball utilitzats en la seva organització i posada a punt.



Cremen fins a 3 ha de vegetació forestal a Blancafort

La localitat de Blancafort va patir aquest passat divendres dia 24 d'abril, un incendi de vegetació forestal que va arribar a cremar fins a 3 hectàrees, cap a dos quarts de tres de la tarda i a la zona coneguda com el Mas d'en Llort.

Fins el lloc dels fets s'hi van desplaçar tres dotacions aèries dels Bombers de la Generalitat, així com vuit de terrestres. Es donava per controlat cap a les cinc de la tarda.



Un helicòpter dels bombers agafant aigua de la piscina municipal de Blancafort

Conferència

Conferència sobre “Les beceroles de la història”, al Casal de la Gent Gran de Blancafort

**Regidor de Comunicació
Blancafort**

El divendres passat 24 d'abril, va tenir lloc la conferència sobre “Les beceroles de la història”.

Aquesta xerrada, organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, està inclosa en el cicle de conferències programat per a l'any 2015 dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'actes oberts a tot-hom.

La conferència va anar a càrrec del senyor Josep



Tots els presents van seguir amb molta atenció la conferència. FOTO: CEDIDA

M. Sabaté Bosch, professor d'història jubilat de la URV, el qual va estar preparant

tot el material en tant els assistents arribaven i s'acomodaven.

La sessió es va iniciar amb una introducció del tema a tractar com que la

història té un inici amb l'aparició de l'home o bé és cosa del Gènesi, primer

llibre de la Bíblia, o dels estudis antropològics d'investigadors, per exemple, Darwin. Aquí comença la història amb pedres (paleolític) i els paleontòlegs que volen explicar-la.

Com un passeig per la història

El temari es va exposar i desenvolupar com un passeig per la història, destacant especialment les fites fonamentals que van significar una evolució, com la ramaderia i l'agricultura i el pas de la transhumància al sedentarisme, tot amb el rigor científic que pedres, restes i documents ens ho presenten.

Una aportació molt interessant conduïda de forma col·loquial, que va mantenir els vint-i-dos assistents pendent del ponent al llarg d'una hora.