

Conferències

Conferència al Casal de la Gent Gran de Blancafort sobre “Les raons per a un estat independent”

**Regidor de Comunicació
Blancafort**

El dijous passat 26 de febrer va tenir lloc la conferència sobre “Les raons per a un estat independent”.

Aquesta conferència, organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, està inclosa en el cicle de conferències programat per a l'any 2015 dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'un acte obert a tothom.

La conferència va anar a càrrec del senyor Lluís Soldevila, alcalde de la població d'Alòs de



Tothom va seguir amb molta atenció la conferència. FOTOS: CEDIDES

Balaguer, el qual va estar preparant tot el material en tant els assistents arribaven i s'acomodaven.

Després d'una introducció del tema a tractar

al voltant de les frases “Catalunya, un petit gran país” i “La força d'un poble”, ja es va centrar el contingut que seguidament es va desenvolupar.



La xerrada va aixecar una gran expectació amb una molt bona assistència

Així a través de la presentació d'un conjunt de dades de fonts diverses, vam tenir accés a un recull bàsic i general del país en aspectes com His-

tòria; Viabilitat econòmica; Estat del benestar; Infraestructures; El compromís europeu; Relació amb Espanya; La moneda; Relació internacional; Ajuts UE.

Un cop comentats i analitzats els paràmetres presentats i valorada la situació, es va donar pas a les conclusions, el moment històric sense precedents, i sentiments sota la locució per acabar “El camí que recorrem segur que té incerteses, aquestes incerteses, però, són molt millor que les certeses que ens ofereix l'actual estat”.

Al llarg de la conferència es van mostrar gràfics i dades de tota mena sustentant l'argumentari.

Una aportació molt interessant realitzada de forma col·loquial, que va mantenir als assistents pendents del ponent al llarg d'una hora.

Taller



Molt bona acceptació en la primera sessió d'aquest taller. FOTOS: CEDIDES



Celebrada la primera de les tres sessions del Taller de Rebosteria del Casal de la Gent Gran de Blancafort

Regidor de Comunicació
Blancafort

El divendres passat 6 de març, va tenir lloc l'inici del taller sobre rebosteria, organitzat pel Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de

Barberà.

Està inclòs en el programa d'activitats per a l'any 2015 (cicle de conferències i tallers), dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'activitats obertes a tothom.

El taller va a càrrec de la

senyora Laia Garcia, la qual va condicionar en primer lloc tot l'utillatge i els productes necessaris, transformant-se el Casal al llarg de dues hores en un obrador artesanal improvisat i molt ben aprofitat.

Aquesta primera sessió va ser dedicada a l'elabo-

ració de mones, donada la seva proximitat amb la festivitat de Pasqua, en la qual és tradició que els padrins obsequiïn els seus fillols amb aquest tipus de pastis.

La propera sessió programada per al 5 de juny es dedicarà a la pasta choux, lioneses i palos.

La tercera i última sessió està programada per al 6 de novembre, que es dedicarà als dolços nadalencs, bombons, torrons i pastes de te.

Les persones inscrites al taller, en nombre de 19, van estar pendents en tot moment a les operacions,

manipulacions i explicacions que s'anaven succeint. Un cop acabades les mones, vam tenir l'ocasió de provar i assaborir el resultat de la combinació de diversos productes realitzat per les mans expertes de la Laia. Per acabar, hem de dir que estaven boníssimes.

Subvencions a l'alumnat de l'escola de Blancafort

**Regidor de Comunicació
Blancafort**

El fet va començar el dia 5 de gener passat amb la desitjada i ben volguda arribada dels Reis Mags a la nostra població. Després dels honors que marca el protocol, el nostre alcalde els va llegir i lliurar la carta d'il·lusions per al nostre municipi, entre les quals es demanava una ajuda econòmica per a tot l'alumnat de la nostra escola.

Sembla que van quedar tan contents i impressionats de l'afectuos acolliment de la nostra gent, que dies després mitjançant correu electrònic ens van comunicar el seu consentiment a aquesta petició.

Així i seguint aquesta directiva, per al curs escolar 2015-2016, el nostre Ajuntament ha habilitat una dotació pressupostària per subvencionar cada alumne inscrit i assistent



a la nostra escola amb una quantitat fixa de 100 €, sent aquesta subvenció compatible amb qualsevol altra ajuda que tinguin dret procedent d'altres orígens.

Aquesta quantitat podrà ser aplicada, a títol enunciatiu i no limitat, a cobrir despeses com vestuari escolar, llibres, material addicional, o altres despeses derivades, entre d'altres.

Aquesta quantitat serà abonada als interessats, acreditant documentalment la inscripció definitiva i assistència continuada a la nostra escola durant tot el curs escolar citat.

Els alumnes gaudeixen d'una escola en un edifici

de nova construcció inaugurat a l'agost del 2008, dotada d'unes àmplies dependències i instal·lacions amb les últimes tecnologies, tot dins d'un agradable ambient que inclouen: aules d'ensenyament, biblioteca, aula informàtica, sala polivalent, cuina, menjador, i una extensa zona exterior de jocs. Destaquem que tot aquest conjunt es troba gestionat per un excel·lent claustre de professors de reconeguda professionalitat.

Les sol·licituds es podran presentar a la Secretaria de l'Ajuntament una vegada realitzada la inscripció definitiva.

Eleccions municipals 2015

Magí Baltà es tornarà a presentar a la reelecció a Blancafort

Epi Mestre
Blancafort

L'alcalde de Blancafort (ERC), Magí Baltà, té la intenció de tornar-se a presentar a la reelecció en les properes eleccions municipals d'aquest mes de maig.

Baltà té un extens recorregut dintre la política local blancafortina, a on porta tres legislatures com alcalde de la localitat, optant per tant, a una quarta legislatura i 28 anys de responsabilitats varies dintre la política municipal.

Tot i que encara s'està acabant d'ultimar la llista que Esquerra presentarà a Blancafort, Baltà es mostra ben il·lusionat de cara a poder tornar a estar al servei dels veïns i veïnes de Blancafort.



Magí Baltà optarà a un quart mandat. FOTO: CEDIDA

6
Gent gran

L'activitat està inclosa dintre del programa d'activitats per a aquest 2015. FOTOS: CEDIDES

El Casal de la Gent Gran de Blancafort va iniciar l'activitat dedicada al Banc del Temps

Regidor de Comunicació
Blancafort

El dimecres passat 11 de març, va tenir lloc l'inici de l'activitat dedicada al banc del temps: Labors de punt, organitzat pel Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà.

Està inclòs en el programa d'activitats per a l'any 2015, dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'activitats obertes a tothom.

Els bancs del temps són espais en què persones d'un mateix barri o localitat intercanvien serveis gratuïtament. L'objectiu és que la gent es conegui i confiï en els altres per resoldre necessitats de la vida diària. Alhora, s'hi fomenta la solidaritat, la cooperació i les relacions socials.



La primera activitat està dedicada a les labors de punt. FOTOS: CEDIDES

Les sessions s'han programat a raó d'un dia per setmana a partir de les 5 de la tarda, el dia seleccionat és cada dimecres al llarg de tot l'any.

Aquesta primera experiència està dedicada a les labors de punt i, al llarg de tot el recorregut, tindrem l'ocasió de veure i viure de primera mà la destresa i habilitat acumulades de

les senyores protagonistes, seguint amb molta atenció el moviment expert de les mans amb les agulles i ganxets per enllaçar i travar els fils que van donant forma a les peces projectades.

En el transcurs de la sessió, vam tenir l'ocasió d'assistir a un intercanvi d'informació i coneixements entre les persones assistents, així com veure



i admirar algunes obres ja realitzades.

Una aportació molt important que col·labora a divulgar, ensenyar i transmetre els coneixements i les realitzacions de les persones, algunes vegades desconeguts, enfortint alhora les relacions socials. Des d'aquí la nostra felicitació a tots els que cooperen en aquesta nova iniciativa.



6
Gent Gran

Conferència al Casal de la Gent Gran de Blancafort sobre “Ens alimentem de forma saludable?”

**Regidor de Comunicació
Blancafort**

El divendres passat 20 de març, va tenir lloc la conferència sobre “Ens alimentem de forma saludable?”.

Aquesta xerrada organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, està inclosa en el cicle de conferències programat per a l'any 2015 dissenyat i dirigit especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'un acte obert a tothom.

La conferència va anar a càrrec de la senyora Vanessa Sans Rosich, dietista-nutricionista col·legiada, filla i veïna de Blancafort, la qual va estar preparant tot el material de presentació visual en tant els assistents arribaven i s'acomodaven.

La sessió es va iniciar



La conferència va despertar força interès amb una nodrida assistència. FOTOS: CEDIDES

amb una introducció que definia els temes a tractar sota els enunciats: Bases d'una alimentació saludable; Patologies més rellevants; Comprar, preparar i cuinar; Exemple de menjars saludables; Mites i creences errònies.

**Explicacions,
comentaris i exemples
adequats**

Seguidament, ja es va

entrar en matèria, amb explicacions, comentaris i exemples adequats. Així se'ns va presentar la dieta equilibrada o saludable com la que ens aporta la suficient quantitat i qualitat d'aliments per tal de satisfer les nostres necessitats, permetent mantenir un pes adequat i un bon estat de salut. Per poder conèixer quins aliments són els més adequats, se'ns van explicar



**La conferència va
anar a càrrec de
Vanessa Sans Rosich,
dietista-nutricionista**

les pautes de la piràmide de l'alimentació saludable pel que fa a aliments de consum diari, de consum setmanal i de consum ocasional. Tam-



bé com han de ser els àpats, tipus d'aliments i proporcions. Se'ns van relacionar les dietes recomanables a seguir, i els aliments a evitar, en el cas de patologies més rellevants.

Volem fer menció i una atenció especial a l'apartat dedicat a la contaminació creuada, que es produeix quan els contaminants passen d'un aliment a un altre mitjançant estris, equips,

superfícies o mans.

Com a conclusió i sota la frase “correctes hàbits alimentaris combinats amb la pràctica d'exercici físic regular i adequat a l'edat ens aporten el benefici d'un estil de vida saludable”.

Una aportació molt interessant realitzada de forma col·loquial, que va mantenir els assistents pendents de la ponent al llarg d'una hora.