

Arriba diumenge la IV Mitja Marató i 5 km de Blancafort

AE Blancafort
Blancafort

Aquest diumenge dia 3 d'abril tindrà lloc la quarta edició de la Mitja Marató de Blancafort i la tercera cursa de 5 km.

Els participants podran gaudir del recorregut i dels paisatges de la primavera a Blancafort amb una de les mitges maratons més boniques de la província.

Hi haurà sortejos de regals, lots de vi de Gerida

Viticultors, esmorzars de la Canal, sopars a L'Arravaló i Trispolet de Valls, botifarrada, samarreta tècnica Tuga Wear, moltes sorpreses més i un premi especial pel guanyador de Carrosseries Toni.

Trobareu tota la informació i inscripcions a www.mitjablancafort.cat.

No faltaran diferents sortejos de lots de vi, esmorzars, samarreta tècnica, etc.

IV MITJA MARATÓ i 5 KM

AE BLANCAFORT
www.mitjablancafort.cat

BLANCAFORT
3 d'abril de 2016

Patrocinadors:
TONI
BOE JOR
evaSion
M. M. M.

Col·laboradors:
M. M. M.
M. M. M.
M. M. M.

Organitzadors:
AE BLANCAFORT
M. M. M.



ENTREVISTA AMB...

Víctor De Santos Marín

President de l'AE Blancafort

“Intentem fer créixer l'activitat esportiva a la Conca i a fora”

Epi Mestre
Blancafort



P Com valora com a president aquesta II edició de la Mitja?

R Com a president de l'Associació Esportiva Blancafort i com a membre de la junta, valoro molt positivament la edició deenguany de la Mitja Marató de Blancafort, ja que a dia de avui hi ha una ampla oferta de curses cada cap

de setmana, però nosaltres més o menys em complert objectius, però sobretot hem procurat oferir un bon servei als corredors i grans detalls perquè disfrutessin de la nostra cursa.

P Quina és la clau perquè des d'una localitat petita com Blancafort es pugui organitzar una cita atlètica així?

R La clau és sobretot tenir els voluntaris i patrocinadors com els que tenim, que

sense els quals no podríem fer realitat l'esdeveniment, però també, tenim un gran suport tant per part de l'Ajuntament de Blancafort, així com també, dels companys de la Mitja Marató de Terrassa, que ens aporten la seva gran experiència organitzativa.

P Quanta gent conforma avui dia l'AE Blancafort a nivell de junta i esportistes?

R Doncs a dia d'avui, a la



En l'apartat de socis som uns 60, amb gent de moltes altres poblacions que corren amb els nostres colors a tot arreu, la veritat un autèntic plaer

junta som 9 components, amb molta gent amb ganes d'ajudar a fer créixer el nostre club. En l'apartat de socis som uns 60, amb gent de moltes altres poblacions que corren amb els nostres colors a tot arreu, la veritat un autèntic plaer.

P Quins són els fets que més ressaltaria de la història de l'entitat i quines fites s'ha marcat com a president?

R L'Associació ha anat augmentant poc a poc des del primer dia; sempre mantenint l'esperit de disfrutar fent el que més ens agrada. Lògicament, dins del club hi ha gent molt activa, i d'altres no tant, però l'important és que cadascú faci el que més li agradi, i sobretot, passar-ho bé. Aquest esperit de club m'agradaria seguir mantenint-lo, però també intentar promocionar el nostre grup de gent compromesa.

P Té encara marge de creixement l'AE Blancafort, abraçant, potser, noves seccions o àrees?

R Dins del nostre club, tenim seccions de triatló, atletisme, ciclisme, excursionisme, i la veritat que hi han molts socis actius cada cap de setmana, però per suposat, tot el que sigui ampliar les nostres activitats, és una cosa que valorem molt.

P Finalment, com veu el nivell atlètic a la nostra comarca?

R A dia d'avui, a la nostra comarca, hi ha una activitat molt intensa, i podem dir, que tenim molta gent amb futur i ganes de fer coses importants, i nosaltres com a club, imagino que igual que els altres clubs de la comarca, intentem fer créixer l'activitat esportiva a la Conca i a fora.

ATLETISME/AE Blancafórt

Blancafórt va acollir diumenge una nova i exitosa edició de la Mitja Marató i de la carrera de 5 km

Epi Mestre/Comunicació
Ajuntament/AE Blancafórt
Blancafórt

L'AE Blancafórt es va apuntar un nou èxit organitzatiu després de la celebració aquest passat diumenge dia 3 d'abril, de la IV Mitja Marató i la tercera cursa de 5 km de la localitat.

La cursa es va desenvolupar tal com estava previst, enmig dels bells paratges primaverals de Blancafórt, i no van faltar sortejos de regals, lots de vi de Gerida Viticultors, esmorzars de la Canal, sopars a l'Arravaló i el Trispolet de Valls, botifarrada, samarreta tècnica Tuga Wear, diverses sorpreses i un premi especial per al guanyador de Carrosseries Toni.

5 primers classificats

Classificació Mitja Marató Masculina

1r Jose Manuel Vieito, 01:15:01; 2n Marc Otero, 01:15:05; 3r Gerard Combalia Claverias, 01:15:38; 4t Josep M. Pijuan Pardell, 01:16:53; 5è Jesus Sanchez Aguilar 01:18:35.

Classificació Mitja Marató Femenina

1a Sonia Ferrayoli Lloret, 01:42:36; 2a Lola Palau Carulla, 01:43:35; 3a Andrea Pérez Martín, 01:44:31; 4a Lidia Vera Martínez, 01:54:42; 5a Núria Ginesta Marquès, 01:54:43.

Classificació 5 km Masculina

1r Xavi García Insa, 16:28; 2n Ramón Requesens Rodríguez, 17:36; 3r Gregorio Barragan Serrano, 17:37; 4t Isarn Vives Catala, 17:44; 5è Victor De Santos Marin, 18:19.

Classificació 5 km Femenina

1a Silvia Iturria March, 22:39; 2a Elisenda Vilaplana Martínez, 23:29; 3a Isabel Font, 24:12; 4a Montse Romeu Jove, 24:13; 5a Roser Espelt Obis, 24:30.

Agraïment de l'AE Blancafórt

L'Associació Esportiva



Diferents moments d'aquesta ja consolidada cita anual a Blancafórt. FOTOS: CEDIDES

va Blancafórt vol donar les gràcies a tots aquells que diumenge van dedicar una

estona del seu temps per compartir-lo amb nosaltres a la quarta Mitja Marató de

Blancafórt!

Gràcies a tots els voluntaris que van fer possible

que la matinal atlètica fos una festa de l'esport. Gràcies a tots els corredors,

corredores, clubs i associacions que ahir van venir a Blancafórt per fer-nos gaudir de la vostra assistència. I, moltes gràcies als que sense ells tot això seria impossible: Associació Mitja de Terrassa, Carrosseries Toni, Gerida Viticultors, Herbalife24, Tropsport, Bar Tarrés, la Petita Tribu, Caçadors la Pau, Evasion, Òptica Montblanc, Bar La Canal, L'Arravaló, Restaurant Trispolet, La Pleta, Diputació de Tarragona i Ajuntament de Blancafórt.

Podeu trobar tota la informació, classificacions i fotografies de la Mitja a www.mitjablancafórt.cat

Us esperem l'any vinent.

A la web de l'Ajuntament de Blancafórt

Ens referim a la quarta edició de la Mitja Marató i 5 Km de Blancafórt celebrada el passat diumenge dia 3, i de la qual els organitzadors de la mà de l'Associació Esportiva Blancafórt ja informen àmpliament en aquest mateix mitjà.

Des de les institucions locals, amb el nostre Ajuntament al capdavant, volem deixar testimoni d'aquest fet esportiu tan important per a la nostra localitat, el qual consolida any rere any el seu gran èxit i acceptació, evidenciat en el nombre de participants inscrits. Per això des d'aquí volem enviar la nostra felicitació als seus organitzadors, atletes, patrocinadors, col·laboradors, voluntaris, i al veïnatge en general, que amb el seu treball, dedicació i implicació fan possible aquesta gran festa de l'esport.

Per aquest motiu i amb la voluntat de facilitar la seva divulgació, ens és molt grat informar que a la web de Blancafórt hem creat una galeria d'imatges, específica per a aquesta prova, amb 60 instantànies. També es pot veure un vídeo de 4 minuts i mig de la sortida i de l'arribada a meta dels primers classificats.

S'hi pot accedir a través de les direccions següents:

<http://www.blancafórt.altanet.org/mitjamara-to2016/index.php>

<http://www.blancafórt.altanet.org/vmitjamara-to2016/index.php>

ESCOLA DE BLANCAFORT



FITXA

■ **DIRECTORA:** Núria Josa

■ **TUTORS:** Imma Bové, Josep Civit

■ **ESPECIALISTA ANGLÈS:** Enri Moix

alumnes

16



Tutora: 3 - 4 - 5 anys: Núria Josa

3 ANYS: Jordi Anglès

4 ANYS: Arlet Granero

5 ANYS: Irene Esturao, Coral Esturao,
Àlex París

Tutor 3r 4t: Josep Civit

3r: Kàtia Cerro, Alhana Abenza

4t: Martí Muñoz

Tutora 5è 6è: Imma Bové

5è: Ariadna Astigorryaga, Aniol Anglès, Laia Llor

6è: Oriol Bulló, Joan Marc, Sònia Espelt, Dídac Muñoz, Rober Romero

El Casal de la Gent Gran de Blancafort parla de llegums i lleguminoses

Comunicació Blancafort

El divendres passat 8 d'abril va tenir lloc la conferència *Llegums i lleguminoses*. Aquesta conferència, organitzada pel Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2016 i dirigides especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'actes oberts a tothom.

La conferència va anar a càrrec del senyor Ramon Maria Masalles Saumell, fill de Blancafort, professor emèrit de botànica de la Universitat de Barcelona, el qual va estar preparant tot el material de presentació visual mentre els assistents arribaven i s'acomodaven.

La presentació i desenvolupament del temari proposat va girar al voltant d'aquestes plantes i va aportar una abundant informació que anava explicant acompanyada

simultàniament amb la visualització de diapositives relacionades.

La ONU ha declarat el 2016 any internacional dels llegums per la seva importància en l'alimentació humana i en l'agricultura. En l'alimentació humana tenen un gran valor nutritiu, ja que són una font fonamental de proteïnes vegetals, aminoàcids i altres elements essencials (vitamina B, ferro, zinc), i són molt beneficiosos per la salut pel seu baix contingut en greixos, per la qual cosa es recomanen per prevenir les malalties cròniques i l'obesitat. En l'agricultura les lleguminoses fomenten l'agricultura sostenible, ja que són molt utilitzades en la rotació de conreus gràcies a la seva capacitat de fixar el nitrogen atmosfèric.

Entre les lleguminoses trobem, sobretot, moltíssimes plantes útils, amb un gran impacte, directe o indirecte, sobre la nostra vida: ornamentals, farratgeres, alimentàries, medicinals. Els llegums, fruits de les lleguminoses, són un grup molt nombrós de vegetals



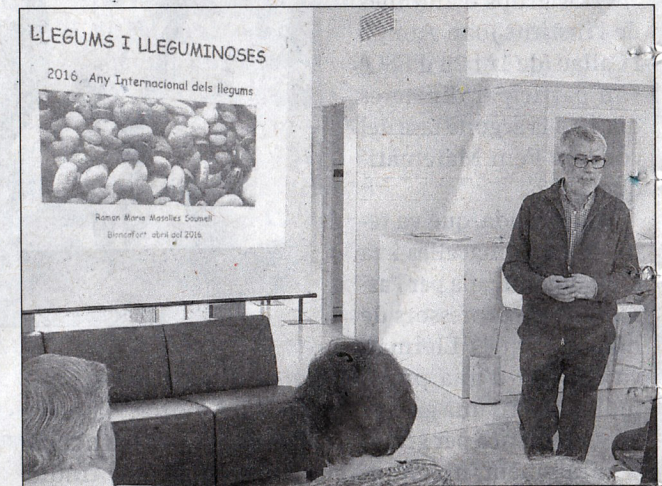
Tothom va seguir amb molta atenció la conferència. FOTOS: CEDIDES

amb vora de 20.000 espècies.

Sobretot els llegums (de vegades la llavor, altres cops tot el fruit) són importants en l'alimentació humana: cigrons, faves, llentilles, fesols o bajoques, pèsols, soja... Mengem llegums persones de races i orígens molt diversos. Arribats a aquest punt es va fer una àmplia referència a la domesticació de les plantes en el temps, que pot anar en un

interval de fa 10.000 anys des de les primeres plantes domesticades (blat, ordi, pesolera) a l'Orient proper, fins fa 3000 anys (cacauet) al Perú.

En conclusió, una aportació interessantíssima i que juntament amb la forma col·loquial i amena en què va ser plantejada, va mantenir la nombrosa assistència pendent en tot moment de les explicacions del ponent.





Molt bona participació en el primer dels tres tallers previstos. FOTOS: CEDIDES



Blancafort celebra al Casal de la Gent Gran el primer dels tallers monogràfics dedicats a la cuina

Comunicació Blancafort

El divendres 22 d'abril va tenir lloc la primera sessió, d'un total de tres projectades, dels tallers monogràfics dedicats a la cuina. Aquest taller, organitzat pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del ci-



El taller va ser dissenyat per l'escola de cuina El gust és meu, representada per la seva coordinadora, Pilar Martinell Solé. L'elaboració va anar a càrrec del Xef Xavi Infantes Ollé, professor de l'Escola d'Hostaleria de Cambrils

cle d'activitats programades per a l'any 2016 projectades i dirigides especialment al col·lectiu d'aquest Casal, si bé es tracta d'actes oberts a tothom.

El taller va ser dissenyat per l'escola de cuina El gust és meu, representada per la seva coordinadora, Pilar Martinell Solé. L'elaboració va anar a càrrec del Xef Xavi Infantes Ollé, professor de l'Escola d'Hostaleria de Cambrils, qui en primer

lloc va preparar tot l'utillatge i els productes necessaris, de manera que el Casal es va transformar durant tres hores en una cuina improvisada i molt ben aprofitada. Cal destacar que totes les especialitats presentades es van elaborar en el transcurs del taller.

Aquesta primera sessió va ser dedicada a l'elaboració d'amanida de creïxens, brandada de bacallà i calamars farcits a la catala-



Les properes sessions estan programades per al 16 de setembre i el 2 de desembre

na. Cada elaboració anava acompanyada de la corresponent descripció detallada sobre ingredients, preparació i muntatge del plat, que es va distribuir a tots els presents.

Les properes sessions estan programades per al 16 de setembre i el 2 de desembre.

Les persones inscrites al taller, en nombre de 23, van estar pendents en tot moment de les operacions, manipulacions i explicacions que s'anaven succeint. Un cop acabats i presentats els plats es van muntar les racions per a cadascun dels presents, i així van tenir l'ocasió de tastar-los.

Sant Jordi 2016

Celebració de Sant Jordi al Casal de la Gent Gran de Blancafort

Comunicació Blancafort

El dissabte 23 va tenir lloc la celebració de Sant Jordi al Casal de la Gent Gran de Blancafort. Així, la nostra Associació de Jubilats i Pensionistes ha volgut celebrar la diada del patró de Catalunya, organitzant aquesta trobada d'associats, la qual de totes maneres va ser oberta a tothom que va voler sumar-se a la festa.

Per acompanyar aquesta festivitat es va oferir un berenar, al final del qual es va obsequiar tots els assistents amb un regal, molt propi i tradicional per a aquesta diada, com són les roses i llibres.

El berenar va començar a les 7 de la tarda en una de les sales del Casal que es va condicionar per a l'ocasió, i es va desenvolupar dins de l'ambient humà i de germanor que caracteritza la nostra gent.

Amb aquesta segona edició es consolida aquesta festa, cosa que s'evidencia per l'increment d'assistència registrat en relació amb l'any anterior.

Des d'aquí volem fer arribar el nostre reconeixement i felicitació a la junta de l'Associació, que ha fet possible aquesta iniciativa, i l'agraïment per la dedicació i treball utilitzats en la seva organització i posada a punt.



Tothom va passar una molt bona celebració enmig d'un ambient de germanor. FOTOS: CEDIDES