

Nova Conca 07 de juliol del

TALLER. Va ser la primera sessió dels tallers monogràfics dedicats a la cuina

Participat taller de cuina celebrat a Blancafort

■ El taller forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2017 projectades i dirigides especialment al Casal de la Gent Gran

Comunicació ■ BLANCAFORT

Dissabte, 1 de juliol, va tenir lloc la primera sessió dels tallers monogràfics dedicats a la cuina. Aquest taller, organitzat pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort, Consell Comarcal de la Conca de Barberà, i Obra Social "la Caixa", forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2017 projectades i dirigides especialment a aquesta associació.

Volem destacar que si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, els fem i oferim pensant en un accés lliure i obert a tots els nostres veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

El taller va ser dissenyat i coordinat per l'escola de cuina El Gust és Meu, representada per la seva directora, Marta



Molt bona participació i bones propostes culinàries, les que es van fer. FOTOS: CEDIDES

Sancho Calvet, i l'elaboració va anar a càrrec de la mestra cuinera M. Teresa Puig Pascual, la qual va condicionar en primer lloc tot l'utilatge i productes necessaris a utilitzar, transformant el Casal, al llarg de més de tres hores, en una cuina improvisada i molt ben aprofitada. Cal destacar que totes les especialitats presentades es van elaborar en el transcurs del taller.

Aquesta primera sessió va estar dedicada a l'elaboració de sopa de meló amb pernil estellat; quiche lorraine; i crema catalana amb maduixes i cromble. Cada elaboració anava acompanyada de la seva descripció detallada



sobre ingredients, preparació i muntatge del plat, que es va distribuir a totes les presents.

Les persones inscrites al taller, un total de dinou, van estar pendents en tot moment de les operacions, manipulacions i explicacions que s'anaven succeint. Un cop acabada la preparació

dels plats, es van muntar les racions per a cada una de les presents, i així van tenir l'ocasió de provar-los i assaborir-los. Per acabar s'ha de dir que estaven boníssims.

La propera sessió està programada per al 16 de desembre, dedicada a l'elaboració de plats de festa.

COMARQUES

Nova Conca 14 de juliol del 2017

CONFERÈNCIA. La conferència celebrada el passat divendres dia 7 de juliol va estar organitzada pel Casal de la Gent Gran

Conferència “Contractació elèctrica i comptabilitat energètica domèstica” a Blancafort

■ Va anar a càrrec de la senyora Maria Ferrándiz Rigau, tècnic en Ciències Medi Ambientals

Comunicació ■ BLANCAFORT

El divendres 7 de juliol va tenir lloc la conferència “contractació elèctrica i comptabilitat energètica domèstica”. Organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort, Consell Comarcal de la Conca de Barberà, i Obra Social “la Caixa”, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2017 projectades i dirigides especialment a aquesta Associació.

Volem destacar que si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, els fem i oferim pensant en un accés lliure i obert a tots els



Dos moments de la xerrada de divendres dia 7. FOTOS: CEDIDES

nostres veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

La conferència, dissenyada i coordinada per l'Institut Català d'Energia, va anar a càrrec de la senyora Maria Ferrándiz Rigau, tècnic en Ciències Medi Ambientals, la qual va estar preparant tot el material de presentació visual en tant els assis-

tents arribaven i s'acomodaven.

El contingut va ser estructurat en tres grans blocs:

■ Bloc 1. Conceptes clau

■ Bloc 2. L'energia a la llar

■ Bloc 3. Eines de comptabilitat energètica i activitats

Dins el bloc 1 es van tractar, entre altres, temes com les modalitats de contractació elèctrica i de gas, recomanacions generals abans de contractar, i drets dels consumidors.

En el bloc 2 es va comentar minuciosament el consum referent a l'enllumenat, calefacció i aire condicionat, i aparells



domèstics, aportant en cada cas consells i mesures encaminades a reduir el seu consum. També ens van explicar que els aparells electrònics connectats permanentment a la xarxa elèctrica, produeixen un baix consum encara que estiguin apagats (consum fantasma i consum stand-by). Per a la seva reducció ens van comentar actuacions a tenir en compte.

Finalment en el bloc 3 es va parlar dels comptadors energètics, els quals

proporcionen informació per conèixer i gestionar el consum elèctric d'una llar. Dóna mesura, en temps real, de quanta electricitat s'està consumint a qualsevol hora del dia, el seu cost en euros i la seva equivalència en kg de CO2 emesos a l'atmosfera.

Al llarg de tota la sessió es van anar succeint preguntes o qüestions, les quals es van anar comentant i aclarint donant solucions als dubtes plantejats.

ESTIU 2017. Dissabte dia 15 es va fer una festa per celebrar el final del curset

Final del curset de natació 2017 a Blancafort

II A l'acte hi va assistir el Regidor d'Esports, acompanyat dels monitors Laura, Mireia i Oriol

Comunicació ■ BLANCAFORT

El dissabte dia 15 a la tarda es va celebrar la festa final del curset de natació d'enguany, amb l'entrega de medalles a tots els participants. A l'acte hi va assistir el Regidor d'Esports, acompanyat dels monitors Laura, Mireia i Oriol.

Aquest esdeveniment d'índole formatiu-esportiva ha evidenciat, una vegada més, en aquesta nova edició el seu inte-



La piscina de Blancafort ha acollit el curset un estiu més. FOTO: CEDIDA

res, destacant el bon aolliment social rebut i que es reflecteix en el nombre d'inscrits. El curs per a infants, a partir de 3 anys fins als 12 anys, amb 42 participants de diferents pobles de la comarca, s'ha desenvolupat durant tres

setmanes des del dia 26 de juny fins al dia 15 de juliol, en una franja horària a partir de les 15.30 h, i una durada de 45 minuts per grup, amb sessions a càrrec d'entrenadors professionals i experimentats.

Per fer la jornada més

festiva i atractiva es va obsequiar tots els nedadors amb un gelat.

Des de l'organització aprofitem per donar les gràcies a tots els nens/es participants amb el desig que els siguin d'utilitat les tècniques apreses.

CONFERÈNCIA. La conferència va anar a càrrec de Ramon Maria Masalles Saumell, fill de Blancafort, al Casal de la Gent Gran

Conferència *Origen i domesticació de les plantes cultivades*, celebrada a Blancafort

El ponent va mantenir a la nombrosa assistència pendent en tot moment de les seves explicacions

Comunicació ■ BLANCAFORT

El divendres 21 de juliol va tenir lloc la conferència *Origen i domesticació de les plantes cultivades*. Organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort, Consell Comarcal de la Conca de Barberà, i Obra Social "la Caixa", forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2017 projectades i dirigides especialment a aquesta Associació.

Volem destacar que, si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, els fem i oferim pensant en un accés lliure i obert a tots els nostres veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

La conferència va anar a càrrec del senyor Ramon Maria Masalles Saumell, fill de Blancafort, professor emèrit de Botànica de la Universitat de Barcelona, el qual va estar preparant tot el



Nombrosa participació d'un públic que va seguir la conferència amb molta atenció. FOTO: CEDIDA

material de presentació visual en tant els assistents arribaven, el saludaven i s'acomodaven.

La introducció es va referir a les plantes útils i com són d'importantíssims a les nostres vides. Així se'ns va comentar que l'home ha fet servir, al llarg de la història, més de 10.000 espècies de plantes, però només unes 1.000 d'importància econòmica real en agricultura, i que d'aquestes 1.000 plantes d'importància econòmica, vora 150 són cultivades de manera extensiva a l'agricultura moderna arreu del món. Les plan-

tes útils s'han agrupat tradicionalment en categories segons l'ús que en fem. Podem considerar tres grans grups: plantes alimentàries; plantes medicinals, psicoactives i metzinoses, i plantes d'ús industrial.

L'aparició de l'agricultura, quan una part de les plantes útils, s'han cultivat des de temps molt antics, sobretot les alimentàries. Al llarg del temps, aquestes plantes útils s'han diversificat, originant races cada cop més productives, o més resistents a les malures, o amb fruits més dolços

o més grossos. Quant a les plantes i alimentació, fins fa aprox. 10.000 anys els aliments humans provenien exclusivament de la cacera i de la recol·lecció. El pas de caçadors-recol·lectors nòmades a pagesos sedentaris va tenir lloc de manera independent en territoris diferents.

La domesticació de les plantes i l'obtenció de plantes cultivables en agricultura, ha tingut un objectiu ben clar: incrementar la producció i facilitar tant el cultiu com la recol·lecció. Això pot voler dir, segons l'ús

que en fem, fruits més grossos i dolços, plantes més resistents a les malalties, fulles més tendres. Aquest procés de domesticació s'ha basat tradicionalment en dos mecanismes principals: selecció a partir de plantes espontànies i creuament d'espècies properes (hibridació) o races d'una mateixa espècie. En el cas de les domesticacions, la selecció només busca l'adaptació a les necessitats de l'home. Per aquesta raó, possiblement moltes de les plantes cultivades no podrien sobreviure en estat salvatge.

Les noves races de plantes agrícoles. Tots els vegetals actuals són el resultat d'una evolució que ha durat milions d'anys i que s'ha basat principalment en les mutacions. Algunes de les mutacions representen un avantatge per a la planta (adquireix caràcters que faciliten la seva supervivència en estat silvestre!) i per als seus descendents, i de vegades donen lloc a noves races, més productives o més útils que no pas les silvestres.

D'on provenen les plantes cultivades? A partir d'estudis arqueològics i d'investigacions botàniques sobre els seus parents silvestres, actualment es coneix força bé el lloc d'origen de la majoria de plantes agrícoles cultivades. El botànic suís Alphonse de Candolle fou el primer en publicar, el 1882, un assaig sobre la qüestió.

UNA GRAN APORTACIÓ

En conclusió, una aportació interessantíssima i que juntament amb la forma col·loquial, propera i amena en què va ser plantejada, va mantenir a la nombrosa assistència pendent en tot moment de les explicacions del ponent.

COMARQUES

FESTA SANTA MAGDALENA. Aquest passat cap de setmana, Blancafort va tenir l'ocasió de celebrar la Festa de Santa Magdalena, Patrona de Blancafort, amb un conjunt d'activitats de diferent naturalesa, ben participades per un bon nombre de persones

Bona Festa de Santa Magdalena

■ No va faltar un sopar popular i de germanor, amb una assistència de més de cent comensals, entre moltes altres activitats

Comunicació ■ BLANCAFORT

L'últim cap de setmana vam tenir l'ocasió de celebrar la Festa de Santa Magdalena, Patrona de Blancafort, amb un conjunt d'activitats de diferent naturalesa.

Per al dissabte dia 22 es va preparar la exposició 5 anys de l'ANC a la Conca de Barberà, amb un nombrós material imprès consistent en portades de diaris, fotografies, i cartells, relatius a notícies, activitats i manifestacions dutes a terme des del 2012 fins a l'actualitat. També incloïa distintius tèxtils utilitzats en els últims anys. En la mateixa exposició també es va poder adquirir el pack Onze de Setembre 2017.

L'exposició va ser muntada en una de les sales del Casal de la Gent Gran, i va estar oberta dissabte a la tarda i el diumenge al matí.

A dos quarts de set de la tarda, en una altra sala del Casal, va començar la conferència-col·loqui sota el títol *Pensions i futur econòmic en una República Catalana*, a càrrec de Josep M de Fàbregues, coordinador de la sectorial de jubilats de l'ANC.

Aquestes dues activitats, que van comptar amb una nombrosa assistència, van ser organitzades per l'ANC Blancafort amb el suport de l'Ajuntament de Blancafort i l'ANC Conca de Barberà.

A les 8 del vespre, a la plaça dels Arbres, vam tenir l'ocasió de viure en directe l'actuació castellera dels Torraires de Montblanc. Ens van oferir i vam poder gaudir tot un seguit de castells



Es va celebrar l'exposició dels 5 anys de l'ANC a la Conca de Barberà. FOTOS: CEDIDES



Molta presència de públic en l'acte organitzat per l'ANC. FOTO: CEDIDA



Una altra imatge de la conferència-col·loqui organitzada per l'ANC. FOTO: CEDIDA



Moment de la preparació de la fideuà i els comensals gaudint del sopar a la fresca. FOTOS: CEDIDES



Els Torraires van actuar en aquesta festa blancafortina. FOTOS: CEDIDES



els quals van merèixer els aplaudiments en cada un d'ells, tots carregats i descarregats, especialment en l'últim, quan l'infant casteller enxaneta va desplegar una bandera estelada.

A les 21.30 h va tenir lloc el sopar popular i de germanor, amb una assistència de més de cent comensals, els quals van poder gaudir d'una bona i plàcida nit a la nostra plaça dels Arbres, degustant al mateix temps un adequat menú d'estiu compost en el seu plat principal per una fideuà feta *in situ*.

El sopar va estar amenitzat amb música ambiental, per seguidament donar pas al Duo Guateque, que van organitzar un animat ball fins a ben entrada la matinada.

El diumenge dia 23 al migdia es va celebrar a la nostra parròquia una missa solemne en honor a Santa Magdalena. A continuació es va oferir un concert de veu i guitarra amb el duet Alveu.

Des d'aquí només agrair als nostres veïns, amics i visitants la seva assistència i participació en aquesta Festa de Santa Magdalena.